

CONSIGA AYUDA

Encontrar ayuda puede ser abrumador. Podemos ayudarlo a encontrar opciones locales de tratamiento y recuperación



HelpsHereDE.com



**LÍNEAS DIRECTAS DE
CRISIS 24/7:**

Condado de New Castle
800-652-2929

Condados de Kent y
Sussex
800-345-6785

HELP
is here.

PREVENIR · TRATAR · RECUPERAR

Esta publicación es avalada por la subvención o número de acuerdo cooperativo, 5 NU17CE002744-02, financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o el Departamento de Salud y Servicios Humanos.

HELP

is here.

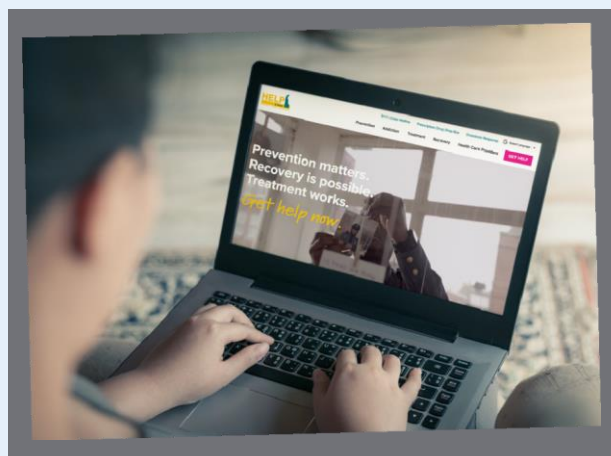


PREVENIR · TRATAR · RECUPERAR

LA ADICCIÓN
es una enfermedad *tratable.*

Recursos de prevención, adicción,
tratamiento y recuperación disponibles en

[HelpsHereDE.com.](http://HelpsHereDE.com)





Reversión de la sobredosis

La naloxona es un medicamento que puede revertir temporalmente los efectos de una sobredosis de opioides. Dentro de los tres a cinco minutos posteriores a la administración de naloxona, la respiración de la víctima puede estabilizarse, lo que da tiempo hasta que llegue la ayuda de emergencia. La capacitación y educación sobre el uso de la naloxona y cómo prevenir una posible sobredosis está disponible para los miembros de la comunidad en nuestro sitio web en la pestaña "Respuesta a una sobredosis" en la parte superior de la página.

Hable con sus seres queridos...



... sobre su adicción.

Pedir ayuda demuestra valentía. Nunca es tarde para pedir ayuda.

... sobre la adicción de otros.

Elija el momento adecuado para hablar. Asegúrese de que estén sobrios o no hayan estado consumiendo.

Expresar su preocupación. Empiece por expresar sus preocupaciones sin hacer acusaciones.

Sea específico. Explique lo que observó que le preocupa.

Mantenga la calma. Prepárese para fuertes reacciones.

Dígalos cuánto se preocupa por ellos.

Pida ayuda a los expertos. Visite [HelpIsHereDE.com](https://www.HelpIsHereDE.com) para encontrar ayuda.



Encuentre la ayuda que necesita en [HelpIsHereDE.com](https://www.HelpIsHereDE.com).



PREVENCIÓN

En la sección de prevención, encontrará información sobre:

- Conceptos erróneos más comunes
- Consejos de conversación para padres
- Información sobre los opioides y cómo deshacerse adecuadamente de los medicamentos no deseados.

ADICCIÓN

Obtenga información en la pestaña de adicciones del sitio web sobre:

- Los signos de la adicción
- Cómo hablar con sus seres queridos sobre su propia adicción o la de ellos

TRATAMIENTO

El tratamiento puede ayudar a los adictos a las drogas a dejar de consumirlas, evitar recaídas y recuperarse para vivir una vida libre de drogas. En esta sección, encontrará:

- Información sobre el tratamiento
- Una lista de los servicios para los pacientes hospitalizados, ambulatorios y de desintoxicación en Delaware y los estados limítrofes

RECUPERACIÓN

Esta sección ofrece una lista de programas que pueden ayudarlo a comenzar su viaje hacia la recuperación que incluye:

- Recursos de recuperación locales
- Viviendas de sobriedad para quienes se recuperan de la adicción