

# MEDICAMENTOS HIPNÓTICOS DE BENZODIAZEPINA Y NO BENZODIAZEPÍNICOS

## INTRODUCCIÓN:

Las benzodiazepinas y los medicamentos hipnóticos que no son benzodiazepínicos se recetan con frecuencia y son medicamentos de uso común para el tratamiento de la ansiedad, los ataques de pánico, el insomnio y otras afecciones.

**Nombres de marcas más comunes de las benzodiazepinas: Xanax, Klonopin, Valium**

**Nombres de marcas más comunes de hipnóticos no benzodiazepínicos: Lunesta, Sonata, Ambien**

## MAL USO Y ABUSO:

- Tomar estos medicamentos de manera diferente a lo recetado puede resultar en riesgos para la salud que amenazan la vida. Comúnmente se hace mal uso de estas drogas y se abusa de ellas debido a sus efectos que pueden potencialmente alterar la mente.
- Es más probable que las personas con antecedentes de uso indebido de drogas busquen estos y otros medicamentos para experimentar euforia o un estado mental alterado.
- El uso con opioides es riesgoso. El uso de estos medicamentos y de opioides juntos puede resultar en sedación intensa, depresión respiratoria, coma y muerte. Si le recetan cualquiera de estos medicamentos y toma opioides, hable de su situación con su proveedor médico de inmediato. (Los opioides incluyen medicamentos recetados como Percocet, OxyContin y Vicodin, así como sustancias ilegales como la heroína y las drogas con fentanilo).
- Si cree que ha tomado demasiado de cualquiera de estos medicamentos a la vez, llame al 911.

**1/3 de las muertes por sobredosis de opioides involucran benzodiazepinas.**

## RIESGO DE DEPENDENCIA Y ADICCIÓN:

- Si bien estos medicamentos pueden ser útiles para el uso a corto plazo, puede desarrollarse dependencia física como resultado del uso diario a largo plazo.
- Los signos físicos de dependencia incluyen la necesidad de una dosis más alta o más temprana para lograr los mismos resultados y síntomas de abstinencia incómodos cuando se omite o se salta una dosis.
- La abstinencia de benzodiazepinas puede ser particularmente peligrosa e incluso potencialmente mortal. Se recomienda la desintoxicación médica bajo la atención directa de un proveedor de salud.

## RECURSOS DE APOYO Y TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN:

- Las personas que dependen psicológicamente de las benzodiazepinas anhelan la droga y sienten que no pueden seguir sin ella. Si le preocupa su uso de benzodiazepinas o el de otra persona, comuníquese con un proveedor de atención médica o profesional de adicciones.
- Para obtener una lista de los recursos locales, incluidos los temas de prevención, adicción, tratamiento y recuperación, visite [HelpsHereDE.com](http://HelpsHereDE.com). La ayuda está disponible.

## ALMACENAMIENTO Y ELIMINACIÓN ADECUADOS:

- No comparta sus medicamentos recetados con nadie. Es ilegal e inseguro.
- Guarde todos los medicamentos bajo llave o aléjelos de cualquier persona, incluidos los niños o las mascotas, que podrían intentar consumirlos por accidente o a propósito.
- Deseche de forma segura cualquier medicamento no utilizado en uno de los buzones de medicamentos recetados de Delaware. Puede encontrar una lista de ubicaciones en [HelpsHereDE.com/DropBox](http://HelpsHereDE.com/DropBox).

**Para obtener información adicional sobre las benzodiazepinas y los medicamentos hipnóticos no benzodiazepínicos, visite [HelpsHereDE.com](http://HelpsHereDE.com).**

### ¿LUCHANDO CON LA ADICCIÓN?

Llame a nuestra línea directa 24/7.

**800-652-2929**

Condado de New Castle

**800-345-6785**

Condados de Kent y Sussex

**Llame al 911 para toda emergencia médica.**

